



## Team Gare

Da diversi anni siamo presenti sui campi di gara dell' Emilia Romagna con un gruppo di Operatori del Massaggio Sportivo diplomati CSEN e AICS/CONI. Forniamo, tra le varie attività, il servizio ufficiale di massaggio sportivo e da qualche anno siamo presenti alla 100km del Passatore, gara podistica internazionale che si svolge a Faenza a fine maggio. Siamo inseriti all'interno di manifestazioni podistiche, gare di corsa, ciclismo su strada, mountain bike che si svolgono in Emilia Romagna, ma anche Toscana, Veneto, Trentino Alto Adige.

Il nostro team offre i seguenti servizi:

- Massaggio pre-gara, preparatorio alla competizione, ottimo per prevenire gli infortuni e per essere ottimamente preparati alla partenza.
- Massaggio post-gara, rilassante e defaticante. Eseguito dopo l'arrivo, consente il rilassamento muscolare, un ottimo e più veloce recupero e l'eliminazione dei cataboliti ( come l'acido lattico) che se non eliminati, intossicano le fibre muscolari.
- Massaggio infra-gara, decongestionante per gare a tappe e manifestazioni con programmi su più giorni. Personalizzato e conforme alle esigenze del singolo atleta e della specifica disciplina.
- Taping Compressivo e Decompressivo, Kiniesologico, adatto ad ogni attività sportiva, preventivo degli infortuni, ottimo nei disequilibri muscolo-scheletrici.

Tutti i trattamenti sono effettuati da Operatori con Diploma Nazionale e preferibilmente convenzionati con la manifestazione.

Per informazioni sull'Istituto di Scienze Manuali potete visitare il nostro sito [www.scienzemanuali.it](http://www.scienzemanuali.it)

Il Direttore Didattico dell'ISM

Dr. Maurizio Mioli, Fisioterapista