



Struttura del corso: Massaggio Tradizionale Circolatorio o Svedese



Il corso, al termine del quale verrà rilasciato un attestato, è stato elaborato per trasmettere all'allievo una serie di strumenti sia teorici che pratici di fondamentale importanza per chi vuole accedere a questa pratica in modo serio, consapevole ed efficace. Non è stato pensato dunque come un corso divulgativo di tipo "amatoriale", bensì come un'introduzione completa alle tecniche del massaggio professionale, mirata a chi si accosta a quest'ambito anche nell'ottica di un potenziale sviluppo lavorativo.

A tale scopo proponiamo una robusta base teorica comprendente anche delle coordinate di anatomia e fisiologia umana - e scegliamo di condividere una serie di importanti nozioni deontologiche, legislative, logistiche e di know how professionali su vari piani e livelli; senza mai trascurare l'apprendimento pratico delle "tecniche manuali", delle manovre e delle mobilizzazioni, e con esso quello sviluppo esperienziale diretto della percezione e del contatto, ciò che consideriamo il cuore pulsante dell'intero corso.

Indice del corso

A - SEZIONE TEORICO-PRATICA

Modulo 1 - Introduzione e cenni storici: il massaggio, un' arte antica dal grande valore attuale

Modulo 2 - Coordinate di anatomia e fisiologia umana (anche online per gli Operatori Olistici)

Modulo 3 - Gli effetti del massaggio tradizionale o circolatorio sui principali sistemi fisiologici

Modulo 4 - Conoscenza delle indicazioni e controindicazioni del Massaggio Tradizionale

Modulo 5 - Indicazioni pratiche generali & buona deontologia

Modulo 6 - Manovre classiche del massaggio

Modulo 7 - Studio della sequenza "standard" del massaggio tradizionale

Modulo 8 - Mobilizzazioni articolari

Modulo 9 - Principali disturbi in riferimento al loro trattamento "specifico"

B - SEZIONE PRATICA

Modulo 10 - Esercitazioni pratiche e approfondimento attivo, in presenza del tutor e dei compagni

C - PROVA FINALE E RILASCIO ATTESTATI